

Nangta @ Newsletters

เทศกาลปีใหม่ 2556

ภายในฉบับนี้:

กีฬาท้องถิ่นไทย	2
บัณฑิตน้อย	2
อำเภอเชิญร่วมงานฯ	3
ต้อนรับเจ้าหน้าที่โอน(ย้าย)	3
7 วันอันตรายเทศกาลปีใหม่	3
จับน้ำชาสะพานยี่ลาป็น	4
เกร็ดความรู้	5
ประชาสัมพันธ์	6

ประเด็นที่น่าสนใจเป็นพิเศษ:

- ทางองค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตาได้ต้อนรับเจ้าพนักงานคนใหม่ จาก อบต.เกาะลิบงคนน้อย จังหวัดกระบี่ มาดำรงตำแหน่งนักพัฒนาชุมชน
- สะพานยี่ลาป็นสะพานประวัติศาสตร์
- เกร็ดความรู้ รู้ไว้ไม่เสียหาย

ข่าวแรกเรามาเริ่มกับกิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ใน ปีพ.ศ. 2556 ปีนี้ เมื่อวันที่ 3 มกราคม พ.ศ. 556 เวลา 09.30 น. ท่านนายก อบต. นายอับดุลเราะห์มาน ดิงอุเซ็ง นายดาโอะ ลาเกะมา ดุลเราะห์มาน ดิงอุเซ็ง และคณะได้กล่าวคำอวยพรปีใหม่เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่พนักงานและลูกจ้างทุกคนและในงานในครั้งนี้มี



นายก อบต. นายอับดุลเราะห์มาน ดิงอุเซ็ง นายดาโอะ ลาเกะมา เลขา นายฮาสัน วานนิประธานสถานและปลัด นายฮาด สลิมีน



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรปฏิบัติธรรมเคลื่อนที่(ตะวะ)

องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตาได้จัดโครงการอบรมปฏิบัติหลักสูตรหลักธรรมเคลื่อนที่(ตะวะ)รุ่นที่ 1 เพื่อให้เยาวชนในพื้นที่ได้เรียนรู้ค่านิยมหลัก

ศาสนาและนำมาเผยแพร่ให้ถูกต้อง และยังได้เรียนรู้การอยู่ร่วมกัน มีความรักความสามัคคีและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เมื่อวันที่ 17-23 กุมภาพันธ์

2556 ณ จังหวัดสงขลา ที่ผ่านมา



กิจกรรมรอบเดือน

กีฬาท้องถิ่นไทย 56

องค์การปกครองส่วน
ท้องถิ่นได้จัดกีฬา"วันท้องถิ่น
ไทย"ระหว่างวันที่17-18

เป็นประธานในพิธีเปิด
การแข่งขันกีฬา"วัน
ท้องถิ่น ไทย"

ณ สนามช้างเผือกยะลาที่
ผ่านมา

มีนาคม2556เพื่อ
กระชับความสัมพันธ์
ระหว่างองค์การ
บริหารส่วนตำบลใน
จังหวัดยะลาโดยมีนาย
อิสราทองธวัชรองผู้ว่า
ราชการจังหวัดยะลา



บัณฑิตน้อย ปี 56

เมื่อวันที่21 มีนาคม2556
องค์การบริหารส่วนตำบล
บันนังสตาได้จัดพิธีมอบอนุ
บัณฑิตน้อยเพื่อเป็นเกียรติ
ขวัญกำลังใจแก่นักเรียน
ระดับก่อนปฐมวัยที่สำเร็จ

การศึกษาประจำปี2556ที่
ผ่านมา😊😊



กิจกรรมรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน

อำเภอบ้านงิ้ว ร่วมโครงการรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ช่วงปีใหม่



ในช่วงเทศกาลปีใหม่ของทุกปี จะมีวันหยุดราชการติดต่อกันหลายวัน และเป็นช่วงที่มีประชาชนใช้รถใช้ถนนเพื่อเดินทางกลับ

ภูมิลำเนา และเดินทางไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ เป็นผลให้ปริมาณการจราจรใช้ถนนบนทางหลวงสายต่างๆ มีเป็นจำนวนมาก รวมทั้งการจัดเลี้ยงสังสรรค์ อาจส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุในช่วงดังกล่าวสูงกว่าปกติทำให้ทางอำเภอและ

ทางหน่วยงานอื่นๆ ให้ความสำคัญให้เกิดโครงการขึ้นมา



ภาพสมาชิก อบต. บ้านงิ้วที่ไปร่วมโครงการ

ต้อนรับเจ้าหน้าที่คนใหม่เข้าสู่บ้านที่อบอุ่น

เมื่อวันที่ 4 มีนาคม 2556 ทางองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านงิ้วฯ ได้ต้อนรับคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จาก อบต. เกาะลันตาน้อย จังหวัดกระบี่

ร่วมเดินทางมาส่งพนักงานส่วนตำบลโอน(ย้าย) มาดำรงตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านงิ้วฯ

ขอต้อนรับพนักงานใหม่



นางดวงฤดี มีแว
นักพัฒนาชุมชน

อบต.บ้านงิ้วฯ จัดโครงการ 7 วันอันตราย ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2556

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านงิ้วฯ ได้จัดโครงการรณรงค์ป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่



ประจำปี 2556 เพื่อเตรียมความพร้อมของผู้นำชุมชนและเพื่อกระตุ้นเตือนให้ประชาชนเกิดจิตสำนึกในการป้องกัน

และลดอุบัติเหตุทางถนน



จับน้ำชาสะพานยี่ลาปัน

วันนี้(๑๗ มกราคม ๒๕๕๖)

เวลา ๑๐.๐๐ น. ที่บริเวณสะพาน

ยี่ลาปัน หมู่ ๑๑ บ้านยี่ลาปัน

ตำบลดงช้าง อำเภอบ้านฉาง

จังหวัดระยอง

พันตำรวจเอก ทวี สอดส่อง

เลขาธิการศูนย์อำนวยการบริหาร

จังหวัดชายแดนภาคใต้ ได้เดินทาง

มาร่วมงานพิธีเปิดงานรำลึก ๗๒ ปี

สะพานเหล็กยี่ลาปัน โดยมี

ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง,

พลตรีปราการ ชลยุทธ ผู้บังคับ

หน่วยเฉพาะกิจยะลา, ผู้นำศาสนา

อิสลาม, ผู้นำท้องถิ่น และ

ประชาชนชาวอำเภอบ้านฉาง เจ้า

ร่วมงานเป็นจำนวนมาก

นายเอกชัยอภัยรัตน์อำเภอบ้าน

รักษาการ นายอำเภอบ้านฉาง

เปิดเผยว่าในครั้งนี้น้อมรำลึกถึง

ถึงประวัติศาสตร์ของสะพานยี่ลาปัน

เป็นอนุสรณ์สะพานโบราณข้ามแม่น้ำ

น้ำปัดตานที่ตั้งอยู่บนทางหลวงหมายเลข

๔๑๐ บริเวณ กิโลเมตร ๓๕

มีความกว้าง ๖ เมตร ยาว ๑๕๐

เมตรสร้างขึ้นในสมัยสงครามโลก

ครั้งที่๒หรือสงครามมหาเอเชียบูรพา

ราวปี พุทธศักราช ๒๔๘๔



โดยสะพานแห่งนี้ทางกองทัพญี่ปุ่น

ใช้เพื่อเป็นทางผ่านเพื่อขน

ยุทธโธปกรณ์และกำลังพลไปยังพม่า

เพื่อยึดครองอินเดีย

แต่ในการคมนาคมในสมัยนั้นไม่

สะดวกกองทัพญี่ปุ่นจึงได้มีการสร้าง

สะพานแห่งนี้มา และใช้งานมาถึงปี

๒๕๓๘

แขวงการทางยะลาจึงได้สร้างสะพานคอน

กรีตขึ้นมาทดแทนเนื่องจากสะพานยี่ลา

ปันมีความคับแคบไม่สะดวกในการสัญจร

ไปมา วันหนึ่งสิ่งที่ยากให้เกิดขึ้น

ก็อยากสื่อสารกับพี่น้องประชาชนทั้งพื้น



ที่อำเภอบ้านฉางและพื้นที่ทั่วไป

ทั้ง

ประเทศไทยว่าอำเภอบ้านฉาง

นั้นมีสิ่งที่

สวยงามมีสะพานประวัติศาสตร์แห่ง

นี้อยู่และอยากให้คุณมาเยี่ยมชม

เขียน

อยากให้คุณรู้ว่าอำเภอบ้านฉาง

นั้นมีดีกว่าที่คุณคิดและอยากจะทำ

วชิรมา สิ่งต่างๆที่ผ่านมาในอดีต

โดยใช้ศักยภาพ

และทุนทุกอย่างที่มีอยู่ในการพัฒนา

าตาม

เองให้เกิดขึ้นพร้อมรองรับประชาค

ม อาเซียนในปี พ.ศ. ๒๕๕๘

ภายในงานมีกิจกรรมตั้งแต่ในเรื่อง

ของการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพข้าม

สะพานยี่ลาปันแห่งนี้รวมทั้งการจ

บนำชา กาแฟ,

ทอดผ้าทำ, ในระหว่างส่วนราชการ

ท้องถิ่นท้องที่ ผู้นำศาสนา

โดยได้รับเกียรติจากเลขาธิการ

ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายเ

ดน

ภาคใต้ท่านผู้บังคับหน่วยเฉพาะก

ยะลา

รวมทั้งพี่น้องประชาชนส่วนราชการ

ทั้งหมด และก็มีพิธีละหมาดฮายัต

บนสะพานแห่งนี้เพื่อให้เกิดสันติสุ

ขต่อการพัฒนาต่อไป

10 อันดับ ขนมอบเคี้ยวอันตราย

อันตรายจากขนมอบเคี้ยว ที่ขายตามท้องตลาด จากการสำรวจ ของราชพฤกษ์โพธิ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเก็บตัวอย่างจากขนมอบหลายประเภท จากโรงเรียนอนุบาลและประถมศึกษาจำนวน 40 โรงเรียน ในพื้นที่ 17 เขตของกรุงเทพมหานคร พบว่าร้อยละของกรู้งาพหุพันธ์ พบว่าร้อยละของกรู้งาพหุพันธ์

โดยเฉพาะสารตะกั่วซึ่งเป็นพิษต่อร่างกาย และยังพบสารอันตรายอื่นๆ โดยเฉพาะเกลือโซเดียมในปริมาณมากน้อยต่างกันไป ซึ่งหาก

บริโภค มากจนตกค้างสะสมในร่างกาย อาจมีผลให้เส้นเลือดในสมองโป่งพองได้

ฟังแล้วแอบกลัวเล็กน้อย แต่จริงแล้วขนมที่เราคุ้นเคยอยู่แล้วเบื้องต้นคือ มีผงชูรสเยอะ กินไม่ดีต่อร่างกายอยู่แล้วค่ะ แต่มีน้ำตาลสูงมากเหมือนกัน เด็กๆก็เกิดมาคู่กับขนม บางครั้งผู้ใหญ่อย่างเรา เน้นแหวะชอบกิน ถือว่าเสี่ยงยากมากๆ ยิ่งงูชะเพื่อสุขภาพ ก็ควรบริโภคแต่น้อยเสี่ยงได้ก็เสี่ยงเถอะนะ ☺☺☺

1. ข้าวเกรียบปลาหมึก ตราอาร์โกโต

2. ขนมทอดกรอบตราบูไทย

3. ข้าวเกรียบทอด ตราเอฟบี รสพริกหยวก

4. ข้าวเกรียบกุ้ง ตราฮานามิ รสเม็กซิกันชีส

5. แป้งมันฝรั่งทอดกรอบ ตราโรลเลอร์ โคลสเตอร์ รสหัวหอมทรงเครื่อง

6. แป้งข้าวโพดอบกรอบ ตราโจโต รสปลาหมึก

7. ข้าวเกรียบกุ้ง ตราคาลบี้ รสต้มยำรสแซบ

8. ข้าวเกรียบปลา ตราแมนโรรา

เกร็ดความรู้

เรื่องคาดไม่ถึงของ “เข็มขัด” ที่คุณไม่รู้



เรื่องแฟชั่นการแต่งกายนั้น นอกจากเรื่องเสื้อผ้า ทรงผม รองเท้าแล้วเครื่องประดับก็มีส่วนสำคัญที่จะช่วยเสริมให้ การแต่งกายดูโดดเด่นขึ้นมา ได้ เข็มขัดก็เป็นเครื่องประดับชิ้นหนึ่งที่ทั้งผู้หญิงและผู้ชายต้องมีติดตัวไว้แน่ๆ ใครจะรู้ว่าเข็มขัดมีอันตรายถึงขั้นก่อให้เกิดมะเร็งได้หลายคนคงคิดไม่ถึงว่า

การรัดเข็มขัดแน่นเกินไป

มีผลทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งหลอดอาหาร

ช่างดูไม่สมเหตุสมผลเอาเสียเลยแต่ใครจะเชื่อว่าเป็นความจริงทาง เดลิเมิร์

ได้เปิดเผยข้อมูลการวิจัยว่า

ผู้ที่สวมใส่เข็มขัดแน่น

มีความเสี่ยงสูงในการเกิดโรคมะเร็งหลอดอาหารช่วงลำคอ

โดยผู้เชี่ยวชาญชาวสก็อตแลนด์

มหาวิทยาลัยกลาสโกว์ สแตร์ปโคลด์ และโรงพยาบาลทางตอนใต้

เชื่อว่าเข็มขัดที่รัดแน่นส่งผลต่อลำไส้

นระหว่างกระเพาะอาหารและหลอดอาหารทำให้เกิดกรดในกระเพาะอาหารไหลย้อนเข้าไปในหลอดอาหารได้

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ที่มี

น้ำหนักเกิน ซึ่งกรดไหลย้อนมี

ส่วนเชื่อมโยงกับโรคมะเร็ง เพราะ

กรดสามารถทำลายเซลล์ในหลอด

อาหารทำให้สภาพเซลล์

เปลี่ยนแปลงไป โดยเซลล์ที่

เปลี่ยนไปเหล่านี้มีแนวโน้มที่จะ

กลายเป็นมะเร็งได้ ผ่านการวิจัย

มาแล้วแบบนี้ มีสิทธิ์เป็นไปได้

แค่รัดเข็มขัดแน่นก็สามารถเป็น

มะเร็ง! จากนั้นคงต้องปรับเข็มขัดให้

รัดแบบพอดี

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนั้งस्ता

หมู่ที่ 3 ตำบลบ้านนั้งस्ता

อำเภอบ้านนั้งस्ता

จังหวัดยะลา

โทรศัพท์: 073-289114

โทรสาร: 073-289091

อีเมล:

bannungsta@hotmail.co

ประวัติโดยย่อขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนั้งस्ता

ตำบลบ้านนั้งस्ताเป็นตำบลเก่าแก่ตั้งมาตั้งแต่ปี 2450 จนถึงปัจจุบัน เป็นเวลา 94 ปี ประชาชนส่วนใหญ่พูดภาษามลายู นับถือศาสนาอิสลาม ตั้งอยู่ในเขตการปกครองของอำเภอบ้านนั้งस्ता ประกอบด้วย 11 หมู่บ้าน ได้แก่ บ้านป่าหว้งนอก บ้านป่าหว้งใน บ้านกูแด บ้านเงาะกาโป บ้านบันนังกูแว บ้านกาโสด บ้านบือซู บ้านบือราเป๊ะ บ้านวังหิน บ้านเงาะบันเต็ง บ้านบาโงยมเงาะ

วิสัยทัศน์

เมืองน่าอยู่ เศรษฐกิจพอเพียง สังคมก้าวไกล รักษาสิ่งแวดล้อม

ยุทธศาสตร์การพัฒนา

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 1 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐาน

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 2 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านเศรษฐกิจ

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 3 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านสังคม

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 4 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านการเมือง การปกครอง

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 5 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านการจัดการ

ทรัพยากรธรรมชาติ

www.bannungsta.go.th



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนั้งस्ता

เมืองน่าอยู่ เศรษฐกิจพอเพียง
สังคมก้าวไกล รักษาสิ่งแวดล้อม



ประชาสัมพันธ์

โครงการที่ยังไม่เกิดแต่กำลังดำเนินการ ฉบับหน้าคงได้อ่านเรื่องราวเหล่านี้

☞ ในเดือนพฤษภาคม 2556 ทางองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนั้งस्ताจะจัดโครงการส่งตัวนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ ต้านยาเสพติด “มนังยงคัพ” ครั้งที่ 7 วันที่ 4-5 พฤษภาคม 2556 ณ ร.ร.บ้าน สะเออะ อ.ยะรัง จ.ปัตตานี

☞ โครงการมหกรรมวิชาการ ตาติกาสัมพันธ์ประจำปี

☞ โครงการที่อุ่นใจได้ลูกหลานกลับบ้าน

☞ โครงการช่วยเหลือเด็กกำพร้าและด้อยโอกาสทางการศึกษา

☞ โครงการอบรมและศึกษาดูงานเพื่อพัฒนาศักยภาพแก่ผู้บริหารพนักงานส่วนท้องถิ่น

และสมาชิกสภา อบต. บ้านนั้งस्ता ประจำปี 2556 ณ จังหวัดภาคกลางและภาคตะวันออก

☞ ประชุมสภา อบต. สมัยประชุมสามัญ สมัยที่ 2 ครั้งที่ 1

☞ โครงการส่งมอบปฏิทินเดือนรอมฎอน

แล้วพบกันฉบับหน้า

งานประชาสัมพันธ์ อบต. บ้านนั้งस्ता