

Nangta @ Newsletters

อ ง กั ก า ร บ ริ ห า ร ส ่ว น ต ำ บ ล บ ัน น ัง ส ต ำ

ประเด็นที่น่าสนใจ
เป็นพิเศษ :

- โครงการอบรมและศึกษาดูงานของผู้บริหาร พนักงาน และสมาชิกสภา อบค. บันนังสตา ที่ จังหวัดภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
- โครงการช่วยเหลือเด็กกำพร้าและด้อยโอกาสทางการศึกษา
- โครงการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

ภายในฉบับนี้ :

โครงการช่วยเหลือเด็กกำพร้า	2
ศึกษาดูงานจังหวัดภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	2
โครงการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม	3
ส่งเจ้าหน้าที่โอน(ย้าย)	3
มอบปฏิทินเดือนรอมฎอน	3
เกร็ดความรู้	4
ประชาสัมพันธ์	5

เ ข้า ร ่วม แ ข่ ง เ ช ป ัก ต ะ ก ร ือ ต ำ น ัก ข าย เ ส พ ต ิด

ตามทฤษฎีพลศึกษาจากกระทรวงการต่างประเทศเพื่อช่วยเหลือและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น

เพื่อช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น

เพื่อช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น

กีฬาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต



ทีม อบค. บันนังสตา

เพื่อช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น

เพื่อช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในท้องถิ่น



โครงการมหกรรมวิชาการตาดีกา
ประจำปี 2556

ทางองค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา

ระหว่างวันที่ 20-21 เมษายน 2556 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน ประชาชนรู้จักใช้เวลา ให้เป็นประโยชน์ เพื่อ

และสร้างเกราะป้องกัน



โครงการอุ่นใจใต้ลูกหลานกลับมาถิ่น



นายสมศักดิ์ เจริญไพฑูรย์นายอำเภอ
บันนังสตา กล่าวเปิดโครงการฯ ในครั้งนี้

ทางองค์การบริหารส่วน
ตำบลบึงหมื่นสงดาได้จัด
โครงการอุ่นใจใต้ลูกหลาน
กลับมาถิ่น ระหว่างวันที่
20-28 เมษายน 2556 เพื่อ
ส่งเสริมสุขภาพจิตติดตาม
ช่วยเหลือและพัฒนาคูหา
ชีวิตผู้ว่างงานการบำบัดรักษา
และผู้ป่วยจิตเวชที่มีพฤติกรรมซ้ำเติม

ยา มาก่อนเพื่อขอใบสมัคร
พิมพ์ผู้เสีย / ผู้ติดตามเสีย
หรือกลุ่มเสี่ยงให้ขอใบสมัคร
อย่างปกติต่อไป



ส่งเจ้าหน้าที่ไป (ย้าย)

เมื่อวันอาทิตย์ 1 เมษายน
2556 ทางองค์การบริหาร
ส่วนตำบลบึงหมื่นสงดา
ไปนำเจ้าหน้าที่
ส่งเจ้าหน้าที่
วิเคราะห์และ



นายบอย โอ (ย้าย)

ไปห้ององค์การบริหาร
ส่วนตำบล ตะโตะกาไป
อำเภอ. ยะรัง
จังหวัดปัตตานี
ไปปฏิบัติหน้าที่
ตำแหน่ง

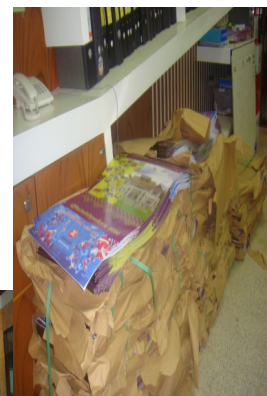


โครงการส่งมอบปฏิบัติเดือนรอมฎอน

ทางองค์การบริหาร
ส่วนตำบลบึงหมื่นสงดา
ได้เชิญสมาชิกสภา
อบต. เป้าหมายมา
รับมอบปฏิบัติ
รอมฎอนเพื่อไป

แจกจ่ายให้กับ
ประชาชนในพื้นที่ย
ตำบลบึงหมื่นสงดาและ
ส่งเสริมการปฏิบัติ
ศาสนกิจทางศาสนา ใน
โครงการส่งมอบ

ปฏิบัติเดือน
รอมฎอน ปี
2556



ปฏิบัติที่จะส่ง
มอบให้กับ
ประชาชนทุกคน
ในตำบล
บันนังสตา

ประโยชน์ของแอปเปิ้ลทุกสี

1. แอปเปิ้ลแดง มี

จุดเด่นที่ติดต่อกับสุขภาพ
คือมีสารแอนติออกซิ
แดนท์มากที่สุดในแอปเปิ้ล
มีวิตามินซีและคอลลา
เจนที่ติดต่อกับสุขภาพผิว
ด้วย



การเกิดฝ้าและกระ
ความแก่ นอกจากนั้น
ยังมีฟลาโวนอยด์ที่
ช่วยเพิ่มการดูดซึม
วิตามินซีทำให้ผมหนัง

2. แอปเปิ้ลสีชมพู มี
สารฟิโตนิกมากที่สุดใน
บรรดาแอปเปิ้ลตัวอื่นๆ
ซึ่งสารนี้ช่วยยับยั้ง

หลอดเลือดแดง
แข็งและลดการอักเสบ
ลดไข้ รวมทั้งช่วย
ป้องกันเลือดออกตาม
ไรฟันได้อีกด้วย

3. แอปเปิ้ลสีเขียว มีรส
เปรี้ยวอมหวานช่วยใน
เรื่องการควบคุม
น้ำหนักได้ดี เพราะการ
กินแอปเปิ้ลเขียว
นอกจากจะได้รับน้ำตาล

4. แอปเปิ้ลสีเหลือง มี
ประโยชน์ต่างจากสี
อื่นๆ โดยมีสาร
เคอร์ซีทินที่ช่วยลด
ความเสี่ยงต่อการเกิด
โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือด
หัวใจ และต่อ
กระดูก



เปลือกไข่... ช่วยยี่ห้อขาว



ถ้าสีขาวเมื่อใช้ไปนานๆ
แล้วคุณพบว่ามันจะ
กลายเป็นสีเหลืองอ่อน
ทำให้ดูเก่าไม่ทันสมัย วิธี
ง่ายในการซักเพื่อให้
มันกลับมาสีขาว
ดั้งเดิม คือ นำเปลือกไข่

ป่นลงใบบางๆที่เตรียม
ไว้สำหรับซักผ้า และ
นำไปซักจากน้ำร้อน
ซักผ้าตามปกติ นำ
ของที่คุณจะซักมาขาว
สะอาดเหมือนใหม่😊😊



ตาบวมมีวิธีแก้คือ

1. นำคื่นชวามาแช่เย็นหั่น
เป็นแว่นบางๆ แล้ว

นำมาวางบนเปลือกตาทั้ง
สองข้าง แล้วหลับตาลง
นอนพักสักประมาณ 10-
20 นาที



2. นำงูชวามาหั่น
รับประทานแล้วไปแช่เย็น
ไว้ แล้วนำงูชวาหั่นมาวาง
บนเปลือกตาทั้งสอง
ข้าง แล้วนอนหลับตา
สักพักใหญ่ๆ

วิธีที่แนะนำนี้ไม่ยากเลย ลองนำไป
ปฏิบัติตามกันได้.



องค์การบริหารส่วนตำบลบั้งستا

อ ง กั ร บ ริ ห า ร ส ่วน ต ำ บ ล
บ ั น น ั ง ส ต ำ

หมู่ที่ 3 ตำบลบั้งستا

อำเภอบ้านฉาง

จังหวัดระยอง

95130

โทรศัพท์: 073-289114

โทรสาร: 073-289091

อีเมล: bannungsta@hotmail.com

เมื่อนำอยู่ เศรษฐกิจพอเพียง สังคมก้าวไกล รักสิ่งแวดล้อม

ประวัติโดยย่อขององค์การบริหารส่วนตำบลบั้งستا

ตำบลบั้งستاเป็นตำบลเก่าแก่ตั้งมาตั้งแต่ปี 2450 จนถึงปัจจุบัน เป็นเวลา 94 ปี ประชาชนส่วนใหญ่พูดภาษามลายู นับถือศาสนาอิสลาม ตั้งอยู่ในเขตการปกครองของอำเภอบ้านฉาง ประกอบด้วย 11 หมู่บ้านได้แก่ บ้านป่าหว้งนอก บ้านป่าหว้งใน บ้านเกตุแด บ้านเงาะกาโป บ้านบั้งงูแหว บ้านกาโสด บ้านบือซู บ้านบือราปะ บ้านวังหิน บ้านเจายะปั้ง บ้านบาโงยแฉเกาะ

วิสัยทัศน์

เมื่อนำอยู่ เศรษฐกิจพอเพียง สังคมก้าวไกล รักสิ่งแวดล้อม

ยุทธศาสตร์การพัฒนา

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 1 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านโครงสร้างพื้นฐาน

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 2 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านเศรษฐกิจ

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 3 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านสังคม

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 4 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านการเมือง การปกครอง

ยุทธศาสตร์การพัฒนาที่ 5 ยุทธศาสตร์พัฒนาด้านการจัดการ

ทรัพยากรธรรมชาติ



ป ร ะ ข า ส ัม พ ัน ธ์



☞โครงการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่น

☞วิสาหกิจชุมชนและวิสาหกิจ

☞โครงการมหกรรมผลไม้และของดีตำบล

บั้งงูแหว

☞โครงการแข่งขันฟุตบอล อบต.บั้งงูแหว

ตำบลบั้งงูแหว

☞โครงการการของดีตำบลบั้งงูแหว

☞โครงการเข้าค่ายลูกเสือและ童子军ตำบลบั้งงูแหว

☞โครงการฝึกอบรมการดำน้ำลึกและดำน้ำตื้น

☞โครงการจิตอาสาบำเพ็ญประโยชน์ผู้สูงอายุ

☞โครงการช่วยเหลือเด็กกำพร้าและด้อยโอกาสทางการศึกษา

☞โครงการขับขานเพลงชาติ เสริมสร้างจิตสำนึก

จงรักภักดี

เมื่อวันพุธที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๓

นายก อบต.บั้งงูแหว