



จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता

ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2555



สวัสดี ชาวตำบลบ้านนังस्ताทุกท่าน

พบกับจดหมายข่าว องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता กับข่าวความเคลื่อนไหวของ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता ได้ทุกเดือนนะคะ สำหรับจดหมายข่าวฉบับเดือน มิถุนายน พ.ศ. 2555 มีกิจกรรมอะไรบ้าง ติดตามอ่านได้เลยค่ะ



๒ เมื่อวันที่ 4 – 13 มิถุนายน 2555 องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนังस्ता จัดโครงการ เสริมพลังใจ ให้โอกาสพัฒนาศักยภาพสู่การยอมรับเยาวชนด้วยโอกาสตำบลบ้านนังस्ता เพื่อสร้างโอกาสและส่งเสริมให้เยาวชนด้วยโอกาสสามารถนำไปประกอบอาชีพเสริมและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ได้



👍 เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2555 องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา ได้ ถวายสังฆทานเนื่องใน เทศกาลวันวิสาขบูชา ประจำปี 2555

๕ องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา ได้ร่วมกับองค์กรปกครองส่วน ท้องถิ่นอำเภอบันนังสตา เข้าร่วมพิธีปล่อยพันธุ์ปลาเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในโอกาสสมหา มงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 5 รอบ



เกร็ดความรู้

ถุปั่นแรงทำให้ ปั่นเหลือง ได้



ถุปั่นแรงทำให้ ปั่นเหลือง ได้

หลายคนอาจนึกไม่ถึงว่าการที่เรา **แปรงฟัน** แรงๆซึ่งบางคนเข้าใจและคิดว่าจะทำให้ **ฟัน** ของเราสะอาดนั้นจริงๆแล้ววิธีการ **แปรงฟัน** แรงๆนี้ไม่มีผลดีต่อฟัน แต่กลับมีผลเสีย เพราะจะยิ่งทำให้ฟันของเราเปลี่ยนเป็นสีเหลืองได้เร็วขึ้นโดยปกติแล้วฟันของเราจะมีปูนหุ้มผิวฟันอยู่อีกชั้นหนึ่ง การรับประทานหรือเครื่องดื่มต่างๆที่มีกรดการแปรงฟันแรงๆ หรือการแปรงฟันผิดวิธีจะทำให้ปูนหุ้มผิวฟันถูกทำลายเร็วขึ้น ที่สำคัญปูนหุ้มผิวฟันไม่อาจสร้างขึ้นใหม่ได้เมื่อผิวฟันบางลง ก็จะทำให้ Dentin สีเหลืองปรากฏให้เห็น ทันตแพทย์จึงแนะนำให้เมื่อสีของฟันเราเปลี่ยนไปควรไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสอบสุขภาพฟันและหาสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการดังกล่าวส่วนวิธีป้องกันไม่ให้ปูนหุ้มผิวฟันสึกกร่อน ก็คือ การแปรงฟันอย่างอ่อนโยนควรเลือกใช้แปรงสีฟันที่มีขนแปรงไม่แข็งจนเกินไป และแปรงฟันให้ถูกวิธีเพราะหากใช้แปรงสีฟันแข็งๆจะทำให้ปูนหุ้มผิวฟันสึกและเหงือกอักเสบส่งผลให้เกิดอาการปวดฟันได้ง่าย คอฟันสึกและผื่นผุได้ในที่สุด

๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐

๕๕แล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้า๕๕

...จัดทำโดย...

องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา

www.Bannungsta.go.th