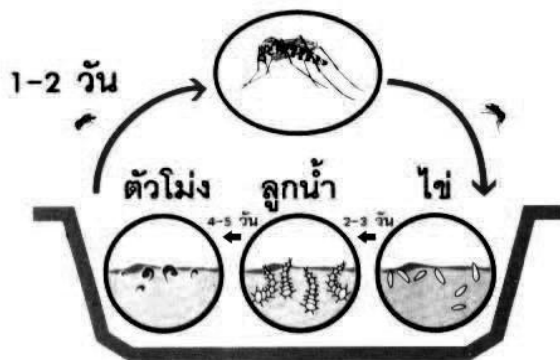


ยุงลายพาหะนำโรคไข้เลือดออก

ยุงลายเป็นแมลงจำพวกหนึ่ง มีมากกว่า 100 ชนิด แต่มีเพียง 2 ชนิดที่เป็นพาหะนำโรคไข้เลือดออก คือ ยุงลายบ้าน และยุงลายสวน ในวงจรชีวิตของยุงประกอบด้วยระยะต่าง ๆ 4 ระยะ มีความแตกต่างกันทั้งรูปร่าง ลักษณะ และการดำรงชีวิต ดังรูปภาพ

วงจรชีวิตยุงลาย

ยุงลายโตเต็มวัย



ระยะ 7-11 วัน จากไข่เป็นลูกน้ำ และเป็นตัวยุง

ยุงลาย จะออกหากินในตอนกลางวันมักหลบซ่อนตัวในที่มืดอาศัยและวางไข่ตามผิวภาชนะเหนือระดับน้ำเล็กน้อย ยุงลายตัวเมียจะวางไข่ทุก ๆ 24 ชั่วโมง ครั้งละประมาณ 100 ฟอง แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย จะอยู่ตามภาชนะที่มีน้ำขังใสและนิ่ง เช่น แจกัน จานรองขาตู้กับข้าว โอ่ง ภาชนะกักเก็บน้ำในห้องน้ำ ห้องส้วม ยางรถเก่า กระบอง ฯลฯ

ทุกวันศุกร์ ช่วยกันกำจัด ลูกน้ำยุงลาย

ป้องกัน ดีกว่ารักษา



พลาดท่าอาจถึง...ตาย

การป้องกัน

- การป้องกันไม่ให้ยุงลายกันเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยไม่ให้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก
- การนอนในมุ้ง หรือกรุหน้าต่าง ประตู ช้องลม มุ้งลวด จะช่วยไม่ให้ยุงลายเข้ามากัดได้
- จัดบ้านเรือนให้สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ
- อยู่ในที่มีลมพัด แสงสว่างเพียงพอ
- วิธีที่ดีที่สุด คือการกำจัดลูกน้ำยุงลายและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทุก ๆ 7 วัน

ข้อควรปฏิบัติเมื่อป่วยหรือสงสัย เป็นโรคไข้เลือดออก

- ถ้ามีอาการไข้สูงควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องให้ยาลดไข้ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ แอสไพริน ซึ่งทำให้เลือดออกง่าย
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อย ๆ
- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ทันที



งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา

โทร.073-289114

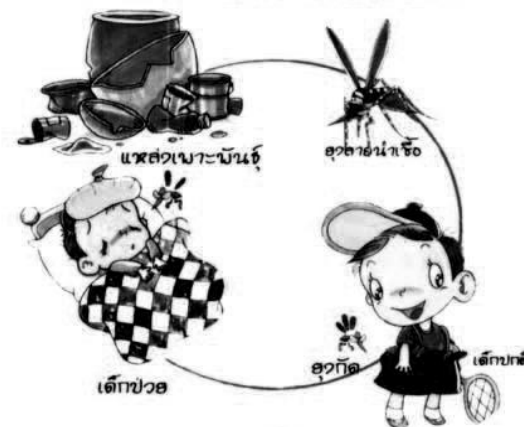
ป้องกันได้



โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรคยุงลายจะได้รับเชื้อจากผู้ที่เป็นโรคไข้เลือดออกและแพร่ไปสู่คนอื่น ๆ โดยการกัดของยุงลายที่มีเชื้อ ไข้เลือดออก ที่ออกหากินในเวลากลางวัน

วงจรการเกิดโรคไข้เลือดออก



อาการ

จะมีไข้สูงลอย 2-7 วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว หน้าแดง มีจุดแดง ๆ ตามลำตัว แขนขา อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ในรายที่มีอาการรุนแรง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็นผู้ป่วยที่ช็อคส่วนใหญ่จะทุเลา ซึ่งถ้าไม่ได้รับการรักษาพยาบาลอาจเสียชีวิตได้ภายใน 12-24 ชั่วโมง หลังเริ่มมีอาการช็อค

วิธีกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ ลูกน้ำยุงลาย เพื่อป้องกัน โรคไข้เลือดออก



1. ปิดฝาตุ่มให้มิดชิด โดยให้
ผ้าขาวบางปิดก่อนปิดฝาทัน
นอกและหมั่นสำรวจลูกน้ำ
ยุงลายในตุ่มทุก ๆ สัปดาห์

2. คร่าภาชนะที่มีน้ำขังต่าง ๆ
รวมทั้งปกปิดยางรถยนต์เก่า
อย่าให้มีน้ำขังได้



3. ใส่เกลือแกง 2 ช้อนชา หรือ น้ำส้มสายชู
2 ช้อนชา หรือ ใส่ขี้เถ้าหรือ หรือขี้เถ้าแทนน้ำ
ในจานรองขาตู้กับข้าว

4. หมั่นเปลี่ยนน้ำแจกัน
ทุกสัปดาห์



5. ในอ่างบัวหรือภาชนะที่
ปลูกพืชน้ำ ควรใส่ปลา
เพื่อช่วยกินลูกน้ำ



6. เปลี่ยนน้ำและทำความสะอาด
ภาชนะที่เก็บกักน้ำในห้องน้ำ
ทุกสัปดาห์



7. จานรองกระถางต้นไม้
ให้ใส่ทรายเพื่อซึมซับน้ำ
หรือเทน้ำทิ้ง
ทุกสัปดาห์



8. ดูแลบริเวณบ้าน เก็บ ทำลาย
เศษภาชนะที่มีน้ำขังทุกสัปดาห์



เพียงเท่านี้ ท่านก็สามารถปกป้อง
ครอบครัวและคนที่คุณรักให้
ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก

