

การสังเกตผู้ติดยาเสพติด

- * ร่างกายทรุดโทรมผิวพรรณไม่เปล่งปลั่ง
(ในกรณีเด็กและวัยรุ่น)
- * ปากดำ ขอบตาดำ และมีลักษณะเหมือนคนอดนอน
(ในกรณียาเสพติดที่กระตุ้นประสาท)
- * มีอาการชักเกร็งบ่อยๆ โดยไม่รู้สึกรู้ส เนื่องจากฤทธิ์กระตุ้นของตัวยา (ในกรณียาเสพติดที่กระตุ้นประสาท)
- * สวมเสื้อแขนยาวตลอดเวลาเพื่อปกปิดรอยเข็มฉีดยาบริเวณท้องแขนด้านใน (กรณีใช้ยาเสพติดประเภทกดประสาทด้วยวิธีการฉีด)
- * ลูกลี้หลุกลน พูตวทวนไม่รู้เรื่อง
- * มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมอย่างผิดปกติเช่น มีผลการเรียนแย่ลง ทำงานประสิทธิภาพลดลงห่างเหินสมาชิกในครอบครัว
- * อารมณ์ฉุนเฉียว จึงมักพบผู้เสพยาเสพติดทะเลาะวิวาท และทำร้ายผู้อื่น หรือในทางกลับกัน บางคนอาจเจิบขริมิผิดปกติชอบแยกตัวอยู่คนเดียวหนีออกจากพรรคพวกเพื่อนฝูง

การบำบัดผู้ติดยาเสพติด

หมายถึง การให้ความช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด เพื่อให้สามารถ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และลด ละ เลิกยาเสพติด โดยวิธีการ
บำบัดรักษาทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ และสังคม

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

๑. การป้องกันและแก้ไขตนเองจากยาเสพติด

- ๑.๑ ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษและพิษภัยของยาเสพติด
- ๑.๒ แสวงหากิจกรรมดีๆและสร้างสรรค์ เพื่อค้นหาความถนัดและความสามารถของตนเอง
- ๑.๓ สำนึกในบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ๑.๔ เลือคบเพื่อนที่ดี
- ๑.๕ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๑.๖ รู้จักแก้ไขปัญหาวชิวิตในทางที่ถูก
- ๑.๗ ปรึกษาผู้ใหญ่เมื่อมีปัญหา

๒.การป้องกันและแก้ไขครอบครัวของตนเองจากปัญหาเสพติด

- ๒.๑ สร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
๒.๒ รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเองในการเป็นสมาชิกของ
ครอบครัว

๓. การป้องกันและแก้ไขชุมชนของตนเองให้ปลอดภัยจาก
ปัญหาเสพติด

- ๓.๑ รวมตัวกันเป็นกลุ่มอาสาสมัครป้องกันยาเสพติด
- ๓.๒ ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันยาเสพติดและติดตามสถานการณ์ข่าวสารเกี่ยวกับยาเสพติดอยู่เสมอ
- ๓.๓ เยาวชนควรประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดีของชุมชน
- ๓.๔ ให้ความร่วมมือกับทางราชการ เช่น
- *แจ้งข่าวสาร
 - *แนะนำให้ผู้เสพยาเสพติดเข้าบำบัดรักษา
 - *เป็นอาสาสมัครติดตามผลการบำบัดรักษาเพื่อป้องกันการติดยา
 - *เป็นอาสาสมัครเผยแพร่ความรู้เรื่องยาเสพติด

ยาเสพติด
เป็นภัยต่อชีวิต
เป็นพิษต่อ



องค์การบริหารส่วนตำบลบันนังสตา

โทร ๐๗๓-๒๘๙๑๑๔

ยาเสพติด..... หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็น

ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติหรือจากการสังเคราะห์ซึ่งเมื่อ
เสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีการใดๆ
แล้วจะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น

- *มีความต้องการเสพทั้งร่างกายและจิตใจอย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- *มีอาการอยากยา เมื่อขาดยา
- *ต้องเพิ่มขนาดการเสพขึ้นเรื่อยๆ
- *สุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลง

ประเภทของยาเสพติด

ในทางการแพทย์มีหลักฐานชัดเจนว่ายาเสพติดจะออกฤทธิ์
ต่อระบบประสาทส่วนกลาง สามารถแบ่งได้ ๔ ประเภท ดังนี้

๑. ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้หัวใจเต้นแรงและ
เร็วความดันเลือดขึ้นสูง ไม่หลับไม่นอน ไม่หิว หากเสพมาก
ทำให้มีอาการหงุดหงิด กระวนกระวาย หวาดระแวง ก้าวร้าว
อาละวาด ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาบ้า ยาอี
ยาเลิฟ โคเคน เป็นต้น

๒. ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

ก่อกำการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการหายใจ และสมอง
ส่วนที่ควบคุมความคิด ทำให้เชื่องซึม ง่วง สะลึมสะลือ ปฏิกริยา
โต้ตอบช้า ควบคุมตนเองไม่ได้ มือสั่น ขนลุก คลื่นไส้ ตัดสินใจ
ผิดพลาด หากขาดยาจะมีอาการ กระวนกระวาย อาละวาด
ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ฟีน มอร์ฟีน เฮโรอีน
ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มมีเมาทุกชนิด รวม
ทั้งยาสารระเหย เช่น ทินเนอร์ แอลกอฮอล์ กาว เบนซิน เป็นต้น

๓. ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัส
ปรวนแปร ความจำสั้นและความนึกคิดเสื่อม การกระหายผิต
ความรู้สึกเกี่ยวกับเวลาเปลี่ยนไป หากเสพมากทำให้มีอาการ
ประสาทหลอน รับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนไป เช่น เห็นภาพ
หลอนได้ยินเสียงประหลาด หวาดผวา ป่วยเป็นโรคจิต ยาเสพติด
ประเภทนี้ ได้แก่ ยาเค แอลเอสดี เห็ดขี้ควาย เป็นต้น

๔. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอน ขึ้นอยู่กับขนาด
และระยะเวลาของการเสพ ทำให้หวาดระแวง ความคิดสับสน
เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต
ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ กัญชา

สาเหตุของการติดยาเสพติด

สามารถแบ่งได้ ๓ ปัจจัยสำคัญ ดังนี้

๑. ปัจจัยตัวคน (ผู้เสพติด) ได้แก่

- *ความอยากรู้อยากลองด้วยความคึกคะนอง
- *มีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด เช่น มองเป็นความโก้ หรือเชื่อว่า
ทำงานได้มากขึ้น ทำให้สนุกสนาน ลืมความทุกข์
- *ขาดความระมัดระวังในการใช้ยา
- *ขาดทักษะในการดำรงชีวิตที่เหมาะสม เช่น ปฏิเสธไม่เป็น จัด
การความเครียดของตนเองไม่ได้
- *ขาดความรู้เรื่องยาเสพติดทำให้ถูกหลอก เชื่อคำชักจูง

๒. ปัจจัยสิ่งแวดล้อม ได้แก่

- *ปัจจัยจากครอบครัว เช่น การสื่อสารในครอบครัวไม่ดี
ครอบครัวแตกแยก ได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ไม่ถูกต้อง รวมทั้ง
ในครอบครัวมีผู้ใช้ยาเสพติด
- *ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้ยาเสพติด
- *ปัจจัยจากสังคม เช่น ในละแวกบ้านมียาเสพติดแพร่ระบาด
หรือมีพื้นที่เสี่ยงมาก เช่น สถานบันเทิง แหล่งมั่วสุม ฯลฯ
ขาดพื้นที่สำหรับกิจกรรมที่ดีๆ และสร้างสรรค์ เช่น ที่เล่นกีฬา
กิจกรรมแสดงออกต่างๆ

๓. ปัจจัยตัวยา ได้แก่

ยาเสพติดจะไปกระตุ้นทำให้สมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิด
ความรู้สึกสุข แต่เป็นการสร้างที่ผิดธรรมชาติ สมองจึงต้องปรับ
ตัวด้วยการลดการหลั่งสารเคมีนั้นลง เมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด
ร่างกายมีอาการหงุดหงิด ซึมเศร้า ส่งผลให้ต้องพยายามแสวง
หายามาใช้ซ้ำเมื่อใช้ยาเสพติดบ่อยๆ สมองจะถูกทำลาย การใช้
ความคิดที่เป็นเหตุเป็นผล ความยับยั้งใจจะเสียไป จนทำตามใจ
ตามอารมณ์มากกว่าเหตุผล ผู้ที่ใช้ยาจึงไม่สามารถหยุดการใช้ยา
ได้ และกระทำการที่ไม่ควรเพื่อให้ได้ยามาเสพอย่างต่อเนื่อง
จนเกิดการติดขึ้น

